

## Ambulantes OP-Zentrum (AOZ) des kkm im MED Facharztzentrum



- \_ Anfahrtsbeschreibung
- \_ Wichtige Informationen zur OP-Vorbereitung
- \_ Kontaktmöglichkeiten



### So finden Sie uns



#### **Ambulantes OP-Zentrum (AOZ) des kkm**

im MED Facharztzentrum  
Wallstraße 3–5 55122 Mainz

#### **Mit dem Auto:**

Direkt am MED Facharztzentrum befindet sich das Parkhaus am Taubertsberg mit Zufahrt über die Wallstraße oder die Binger Straße. Den barrierefreien Zugang zur MED finden Sie auf Park-Ebene 4B.

Oder Sie fahren über die Parkhauszufahrt Wallstraße, auf der rechten Seite ist die Kurzhaltezone und Krankewageneinfahrt. Hier darf der PKW zum Bringen/Abholen der Patienten kurzzeitig abgestellt werden. Durch die Glastür in dieser Haltezone ist ein direkter Zugang zum AOZ möglich.

#### **Mit dem ÖPNV:**

Der Mainzer Hauptbahnhof ist in unmittelbarer Nähe. Wenn Sie mit dem Zug kommen, verlassen Sie den Bahnhof durch den Ausgang „West“, dann stehen Sie direkt vor dem Zugang zur MED.

Kommen Sie mit dem Bus oder der Straßenbahn, dann nutzen Sie die Haltestellen Hauptbahnhof (dann den Bahnhof Richtung Ausgang West passieren) oder die Haltestelle Hauptbahnhof West / Taubertsbergbad.

## Am Tag Ihrer Operation

**In Ihrem eigenen Interesse bitten wir Sie, folgende Punkte zu beachten:**

- Kommen Sie nüchtern. Bitte sechs Stunden vor der OP nicht mehr essen und trinken.
- Nehmen Sie Ihre von Ihrer/Ihrem Hausärztin/Hausarzt verordneten Medikamente wie gewohnt ein, es sei denn, Ihre/Ihr Operateurin/Operateur oder Anästhesistin/Anästhesist hat Ihnen eine andere Anordnung erteilt.
- Bitte duschen und frisch gewaschene, bequeme Kleidung (keine Pullover aus Wolle) anziehen.
- Kontaktlinsenträger sollten am OP-Tag ihre Brille verwenden.
- Bitte entfernen Sie Make-up, Nagellack und Lippenstift bereits vor der Operation zu Hause.
- Lassen Sie bitte Schmuck und Wertsachen zu Hause.
- Wir empfehlen Ihnen, sich einen Imbiss mitzubringen.

Kommen Sie als Patient/in nicht als Fahrer mit dem eigenen Fahrzeug. Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie bis 24 Stunden nach der OP kein Fahrzeug führen dürfen.

Kinder sollen von einer Bezugsperson begleitet werden, die nicht selber fährt (bei der Heimfahrt mit dem eigenen PKW benötigt Ihr Kind also zwei Begleitpersonen).

In den ersten 24 Stunden nach der Operation sollten Sie nicht allein zu Hause sein und sich noch etwas schonen. Sie können ganz normal aufstehen, essen und trinken.

**Sollten starke Schmerzen oder Blutungen auftreten, können Sie uns telefonisch jederzeit rund um die Uhr erreichen:**

Katholisches Klinikum Mainz (kkm)

**Telefon: 06131 / 575 0**

Die/der Mitarbeiterin/Mitarbeiter der dortigen Telefonzentrale stellt gerne für Sie den Kontakt mit der/dem richtigen Ansprechpartnerin/Ansprechpartner her.

## Sie haben noch Fragen?

Bei der Terminvereinbarung zu Ihrer ambulanten Operation wurden Sie über den Eingriff aufgeklärt und haben die benötigten Unterschriften geleistet.

### Ihr Termin im AOZ:

Datum:

Uhrzeit:

Bitte kommen Sie am Tag Ihrer Operation nicht vor dem vereinbarten Termin ins AOZ. So vermeiden Sie unnötige Wartezeiten.

Falls Sie noch keine Uhrzeit erhalten haben, kontaktieren Sie uns bitte einen Tag vor Ihrer OP.

### Haben Sie darüber hinaus weitere Fragen?

Sie erreichen uns telefonisch unter: **06131 / 575 3100**

direkt im Ambulanten OP-Zentrum (AOZ)

**in der Zeit von 7:15 bis 15:45 Uhr.**

Stempel der Fachklinik



**Katholisches Klinikum Mainz**

An der Goldgrube 11 | 55131 Mainz

Telefon: 06131/575 0

Telefax: 06131/575 2152

**[www.kkm-mainz.de](http://www.kkm-mainz.de)**