

# Diabetes mellitus



– Informationen für  
unsere Patienten

**Zertifiziertes Diabeteszentrum der  
„Deutschen Diabetes Gesellschaft“**  
Stationäre Behandlungseinrichtung  
für Patienten mit Diabetes mellitus  
Typ 1 und Typ 2



## Liebe Patientin, lieber Patient,

wir, das Diabetes Team, werden Sie während Ihres stationären Aufenthaltes bei der Blutzuckereinstellung unterstützen. Da Diabetestherapien sehr individuell sind, müssen sie immer wieder an neue Lebenssituationen angepasst werden.

## Was kann sich für Sie ändern, wenn Sie als Mensch mit Diabetes mellitus im Krankenhaus stationär aufgenommen werden?

### Kontrollen des Blutzuckers

---

Um Ihre bestehende Therapie zu überprüfen und gegebenenfalls zu optimieren, messen wir bei Ihnen zu folgenden Zeiten den Blutzucker:

- vor dem Frühstück
- vor dem Mittagessen
- vor dem Abendessen
- vor dem Schlafen (gegen 22:00 Uhr)

Die Blutzuckerwerte und die sich daraus ergebende Therapie werden wir mit Ihnen besprechen.

### Anpassung und gegebenenfalls Umstellung Ihrer bestehenden Therapie

---

Eventuell wird eine vorübergehende Umstellung der bestehenden Therapie für die Dauer des Klinikaufenthaltes oder auch weiterführend notwendig sein. Nach der Entlassung wird selbstverständlich Ihr Hausarzt oder Diabetologe Ihre Behandlung wieder übernehmen.

### **Leben mit der Stoffwechselstörung Diabetes? Was muss ich über meine Erkrankung wissen? Wir klären Sie gerne auf.**

---

Kenntnisse über die Erkrankung führen zu mehr Selbstständigkeit bei Ihrer täglichen Blutzuckerregulation. Informationen, die Sie über die unterschiedlichsten Medien erhalten, führen eher zu Verunsicherung. Gerne klären wir Sie über Fakten und Mythen auf.

Wir bieten Ihnen während Ihres stationären Aufenthaltes umfassende Beratung und Schulungsangebote an.

### **Schulungsangebote**

---

#### **Einweisung**

- Blutzuckermessgeräte
- Flash Glukose Messsystem
- Insulinpens und Injektionstechnik
- Ernährungsberatung

#### **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 1**

- Intensivierte konventionelle Therapie
- Insulinpumpentherapie

#### **Schulung und Behandlung bei Diabetes mellitus Typ 2**

- ohne Insulin (Tabletten, Inkretine)
- mit Insulin

## Diabetes mellitus

### **Gruppenschulungen**

In Kleingruppen werden folgende Themen besprochen

- **Montag, 14:00–15:30 Uhr**  
Was ist Diabetes  
Blutzuckerkontrolle
- **Dienstag, 14:00–15:30 Uhr**  
Blutzuckersenkende Medikamente
- **Mittwoch, 10:30–12:00 Uhr**  
Ernährungsberatung
- **Donnerstag, 14:00–15:30 Uhr**  
Insulintherapie  
Sondersituationen
- **Freitag, 14:00–15:30 Uhr**  
Folgeerkrankungen: Schwerpunkt Füße

Zudem bieten wir individuelle Beratungen und Schulungen in Einzelgesprächen an.

Die Schulungs- und Behandlungsmaßnahmen unterliegen einer Qualitätssicherung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG).

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.



## Unser Team

**Dr. med. Colline Nittel**

Fachärztin für Innere Medizin

Diabetologin DDG

Oberärztin und Leitung der Diabetologie

**Dr. med. Moritz Roth**

Assistenzarzt

**Irina Andrae-Haberstroh**

Diabetesberaterin DDG, Wundassistentin DDG

**Ursula Cook**

Diabetesberaterin DDG

**Cornelia Voogt**

Diabetesberaterin DDG

## Kontakt

**Sie erreichen uns von Montag bis Freitag**

**08:00 Uhr – 17:00 Uhr**

Telefon: 06131/575 832341

E-Mail: diabetesberatung.kkm@marienhaus.de

### Klinik für Innere Medizin 2, Diabetologie

---

Dr. med. Colline Nittel

Oberärztin und Leitung der Diabetologie

Telefon: 06131 / 575 83 2341

Telefax: 06131 / 575 83 2352

E-Mail: diabetesberatung.kkm@marienhaus.de